

	ES LLEDONER
	Informació sobre matèries optatives
	Matèria: Formació i orientació personal i professional
	Curs al qual s'ofereix: 4t ESO

Objectius:

Aquesta optativa té com a objectiu ajudar l'alumnat a comprendre millor qui és, com pensa, com es relaciona amb els altres i com l'entorn influeix en la construcció de la seva personalitat, a partir de coneixements vinculats a la psicologia, l'antropologia i la sociologia. Al llarg del curs, es fomentarà l'autoconeixement, la reflexió sobre les pròpies qualitats, capacitats i interessos, així com el desenvolupament d'habilitats personals, socials i emocionals que ajudin a afrontar amb més seguretat els reptes de l'adolescència i el pas cap a la vida adulta. L'optativa també permetrà conèixer les diferents opcions acadèmiques i professionals, entendre millor el funcionament del món laboral i desenvolupar eines per prendre decisions informades sobre el futur formatiu i professional. Tot això amb l'objectiu que cada alumne/a pugui començar a construir el seu propi projecte personal, acadèmic i professional amb més autonomia, confiança i criteri.

Descripció/continguts

La matèria aborda el coneixement de l'ésser humà des d'una perspectiva personal, social i acadèmica. Es treballaran continguts relacionats amb l'autoconeixement, la personalitat, les emocions, la motivació, l'aprenentatge i els hàbits que afavoreixen el benestar i el desenvolupament personal. També s'analitzaran les relacions amb els altres, les habilitats socials i comunicatives, la convivència, la influència del grup i de l'entorn social en la construcció de la identitat. A més, es tractaran aspectes vinculats a l'orientació acadèmica i professional, el coneixement de les diferents opcions formatives, l'exploració de l'entorn laboral i la construcció progressiva d'un projecte personal, acadèmic i

professional adaptat als interessos i objectius de cada alumne/a.

Metodologia de les sessions

Les sessions es desenvoluparan a partir d'una metodologia activa, participativa i orientada a la reflexió personal i a l'aplicació pràctica dels continguts. Es combinaran activitats individuals i cooperatives, debats, anàlisi de situacions reals, recursos audiovisuals, activitats digitals i petites investigacions guiades, amb l'objectiu de promoure la participació activa de l'alumnat i afavorir un aprenentatge significatiu connectat amb la seva realitat quotidiana.

Observacions

Es tracta d'una matèria especialment interessant per a l'alumnat que vulgui conèixer-se millor, desenvolupar habilitats personals i socials útils per al seu dia a dia i començar a orientar el seu futur acadèmic i professional amb més seguretat, autonomia i capacitat de decisió