

# GRAU MITJÀ DE GUIA EN EL MEDI NATURAL I TEMPS LLIURE ES LLEDONER

## LLISTAT DE MATERIAL 1R DE GRAU MITJÀ

Assignatura:

### GUIA DE BAIXA I MITJA MUNTANYA

OBLIGATORI	Recomanat
<ul style="list-style-type: none"><li>• Motxilla 12-25 L</li><li>• Impermeable</li><li>• Calçat de trekking.</li><li>• Mitjons llargs de <i>trekking</i>.</li><li>• Berenar ( sòlid + fruita )</li><li>• Llibreta i bolígraf</li><li>• Carmanyola i/o envas d'entrepà reutilitzable.</li><li>• Cantimplora reutilitzable amb 1-1,5L d'aigua.(si no duen Camelbak)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Camelbak</i>. ( bossa/motxilla d'hidratació )</li><li>• Calçons de <i>trekking</i></li></ul>

Assignatura:

### GUIA DE BICICLETA

OBLIGATORI	Recomanat
<ul style="list-style-type: none"><li>• Bicicleta BTT en bon estat*</li><li>• Casc</li><li>• Motxilla 12-25 L</li><li>• Impermeable</li><li>• <i>Culotte</i></li><li>• Guants</li><li>• Càmera d'aire</li><li>• Desmuntadors</li><li>• Inflador</li><li>• Kit de "<i>parxes</i>"</li><li>• Bido 1'5 L d'aigua.</li><li>• Porta bidons.</li><li>• Berenar ( sòlid + fruita )</li><li>• Llibreta i bolígraf</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Maillot</i></li><li>• Ulleres</li><li>• Sabates de ciclisme – pedals automàtics</li><li>• <i>Camelbak</i> ( bossa/ motxilla d'hidratació</li></ul>

# GRAU MITJÀ DE GUIA EN EL MEDI NATURAL I TEMPS LLIURE ES LLEDONER

Assignatura: **TÈCNiques D'EQUITACIÓ**

OBLIGATORI	Recomanat
<ul style="list-style-type: none"><li>• Calçons d'equitació</li><li>• Casc d'equitació</li><li>• Botins i polaines/ o botes</li><li>• Berenar + aigua 1'5L</li><li>• Llibreta i bolígraf</li><li>• Impermeable</li><li>• Fusta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Guants d'equitació</li></ul>

Assignatura: **TÈCNiques DE NATACIÓ**

OBLIGATORI
<ul style="list-style-type: none"><li>• Gorra</li><li>• Ulleres</li><li>• Banyador de natació</li><li>• Xancles</li><li>• Tovallola</li></ul>

LLISTAT DE MATERIAL 2N DE GRAU MITJÀ

Assignatura: **MANIOBRES AMB CORDES**

OBLIGATORI	Recomanat
<ul style="list-style-type: none"><li>• Casc.</li><li>• Arnès.</li><li>• Peus de moix.</li><li>• Motxilla 20-40l.</li><li>• Impermeable.</li><li>• Llibreta i bolígraf.</li><li>• Berenar+Aigua</li><li>• Baga d'ancoratge regulable</li><li>•</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cordino 6-7mm (2metres)</li></ul>

Assignatura: **GUIA EQÜESTRE**

OBLIGATORI	Recomanat
<ul style="list-style-type: none"><li>• Calçons d'equitació</li><li>• Casc d'equitació</li><li>• Botins i polaines/ o botes</li><li>• Fusta</li><li>• Berenar + aigua 1'5L</li><li>• Llibreta i bolígraf</li><li>• Impermeable</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Guants d'equitació</li></ul>

# GRAU MITJÀ DE GUIA EN EL MEDI NATURAL I TEMPS LLIURE ES LLEDONER

Assignatura: **SOCORRISME EN EL MEDI NATURAL**

OBLIGATORI	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Gorra</li><li>• Ulleres</li><li>• Banyador de natació</li><li>• Xancles</li><li>• Tovallolla</li><li>• Vestit de neoprè llarg</li><li>• Aletes de mar "patos"</li></ul>	

Assignatura: **GUIA EN EL MEDI AQUÀTIC**

OBLIGATORI	Recomanat
<ul style="list-style-type: none"><li>• Vestit de neoprè llarg.</li><li>• Escarpins.</li><li>• Paravent/impermeable.</li><li>• Libreta i bolígraf.</li><li>• Berenar+Aigua</li></ul>	