

GENER 2016

4 DILLUNS	5 DIMARTS	6 DIMECRES	7 DIJOUS	8 DIVENDRES
.Macarrons a la bolonyesa .Calamar a la romana i enciam .Iogurt	.Ciurons amb espinacs .Trita de patates i ceba .Fruita de tardor	FESTIU	.Crema de colflori i ceba caramel·litzada .Pollastre amb patates al forn .Fruita d'hivern	.Sopa d'estrelleta. .Hamburguesa mixta de vedella i porc .Batut de fruita amb iogurt
11	12	13	14	15
.Sopa de brou . Aguiat de pilotes amb salsa i patates. .Iogurt	.Crema de verdures .Pitera amb patates i xampinyons .Fruita d'hivern	.Arròs de peix .Trita d'espinacs. .fruita d'hivern	.Mongetes estofades .Peix arrebossat amb patates confitades .Iogurt	.Fideus de Sant Antoni .Llom torrat amb amanida .Macedònia
18	19	20	21	22
.Espaguetis a la carbonara .Croquetes d'espinacs amb salsa de tomàtiga .Iogurt	.Llenties amb verdures .Pastís de carn amb puré de patates .Fruita d'hivern	.Amanida de tomàtiga i canonges .Paella .Iogurt	.Crema de carabassa .Piteres arrebossades amb patates .Fruita del temps	.Sopa de pinyonet .Pizza de pernil i tonyina. .Batut de fruita amb iogurt
25	26	27	28	29
.Fideus de peix .Estufat de vedella amb verdures .Iogurt	.Crema de porro i pastanaga .Peix arrebossat amb patates confitades .Fruita d'hivern	.Amanida d'enciam amb tomàtiga .Arròs blanc amb ou fregits amb salsitxes .Iogurt	.Fava parada .Lluç al forn amb patates .Fruita del temps	.Fideuà amb tonyina .Croquetes de carn amb tomàtiques trempada .Macedònia

Verdures de temporada: Bleda, carxofa, api, albergínia, bròcoli, carbassó, coliflor, endívia, escarola, espinacs, mongeta verda,naps,porro, pebrots
BON PROFIT