

OCTUBRE 2016				
3 DILLUNS	4 DIMARTS	5 DIMECRES	6 DIJOUS	7 DIVENDRES
. Amanida d'estiu . Macarrons a la bolonyesa . Iogurt	. Crema de carabassó . . Lluç arrebossat amb patates. . Fruita de tardor	. Llenties cuinades. . Calamars amb amanida. . Fruita de tardor	. Fideus de brou. . Croquetes d'espinaacs . Fruita de tardor	. Arròs de peix. . Truita amb trempó. . Batut de fruita i iogurt.
10	11	12	13	14
. Crema de verdures. . Hamburguesa mixta i patates. . Iogurt.	. Amanida de pasta. . Peix (Gall) amb verdures. . Fruita de tardor	FESTIU	. Mongetes cuinades. . Piteres arrebossades amb patates. . Iogurt.	. Amanida d'enciam amb tomàtiga i pernil dolç. . Arròs blanc amb ou fregit i salsitxes. . Macedònia.
17	18	19	20	21
. Sopa de brou. . Pastís de carn amb amanida. . Iogurt.	. Ciurons cuinats. . Pollastre al forn amb patates fregides. . Fruita de tardor	. Espaguetis a la carbonara . Calamars a la romana amb amanida. . Iogurt.	. Arròs de peix. . Truita d'espinaacs. . Fruita de tardor.	. Crema de carabassa. . Rap amb salsa. . Batut de fruita i iogurt.
24	25	26	27	28
. Amanida d'enciam amb ou i olives. . Aguiat de pilotes mixtes. . Iogurt.	. Sopa de cabell d'àngel. . Lluç amb patates. . Fruita de tardor.	. Amanida de canonges i rúcula. . Paella. . Iogurt.	. "Vichyssoise" . Lassanya de carn . Fruita de tardor	. Arròs de peix. . Croquetes casolanes amb trempó. . Macedònia.
31				
. Sopa de brou. . Hamburguesa de pollastre. . Iogurt.				