

## NOVEMBRE 2016

DILLUNS	1 DIMARTS	2 DIMECRES	3 DIJOUS	4 DIVENDRES
DIA NO LECTIU	FESTIU	. Llenties cuinades. . Calamars amb amanida. . Iogurt	. Fideus de brou. . Lluç arrebossat amb patates . Fruita de tardor	. Arròs de peix. . Truita amb trempó. . Batut de fruita i iogurt.
7	8	9	10	11
. Crema de verdures. . Hamburguesa mixta i patates. . Iogurt.	. Macarrons a la bolonyesa. . Peix (Gall) amb verdures. . Fruita de tardor.	. Sopa de brou. . Llom amb bolets i patates. . Iogurt.	. Mongetes cuinades. . Piteres a la planxa amb amanida. . Fruita de tardor.	. Amanida d'enciam amb tomàtiga i pernil dolç. . Arròs blanc amb ou fregit i salsitxes. . Macedònia.
14	15	16	17	18
. Sopa de brou. . Pastís de carn amb amanida. . Iogurt.	. Ciurons cuinats. . Pollastre al forn amb patates fregides. . Fruita de tardor.	. Amanida de canonges i rúcula. . Espaguetis a la carbonara. . Iogurt.	. Arròs de peix. . Truita d'espínacs. . Fruita de tardor.	. Crema de carabassa. . Rap amb salsa. . Batut de fruita i iogurt.
21	22	23	24	25
. Amanida d'enciam amb ou i olives. . Aguiat de pilotes casolanes. . Iogurt.	. Sopa de cabell d'àngel. . Lluç amb patates. . Fruita de tardor.	. Paella. . Calamars a la romana amb amanida. . Iogurt.	. Crema de porro i pastanaga . Lassanya de carn. . Fruita de tardor.	. Arròs de peix. . Croquetes casolanes amb trempó. . Macedònia.
28	29	30	1 (DESEMBRE )	2 ( DESEMBRE)
. Sopa de brou. . Estufat de vadella amb verdures. . Iogurt.	. Crema de carabassó. . Salsitxes de porc amb amanida i patates. . Fruita de tardor.	. Espaguetis a la carbonara. . Croquetes d'espínacs . Iogurt.	. Llenties estofades. . Truita de pernil dolç. . Fruita de tardor.	. Amanida de tardor. . Hamburguesa mixta amb patates fregides. . Batut de fruita i iogurt.